



FORMATION  
CONTINUE

STRATÉGIE ENTREPRISES

## 1 CAUSES DU STRESS

Sur la  
Au travail



## 2 Symptômes

- \* COEUR S'EMBALLÉ
- \* RAIDEURS
- \* SENTIMENT D'OPPRESSION



## 4 LUTTER CONTRE LE STRESS

- Faire des pauses toutes les 1,5h
- Faire des césures vie privée / public
- Faire du sport

- Faire des exercices de détente (yoga...)
- ↳ Sinon suivre une thérapie



# NOS FORMATIONS CONTINUES



# DE LA SENSIBILISATION À L'EXPERTISE

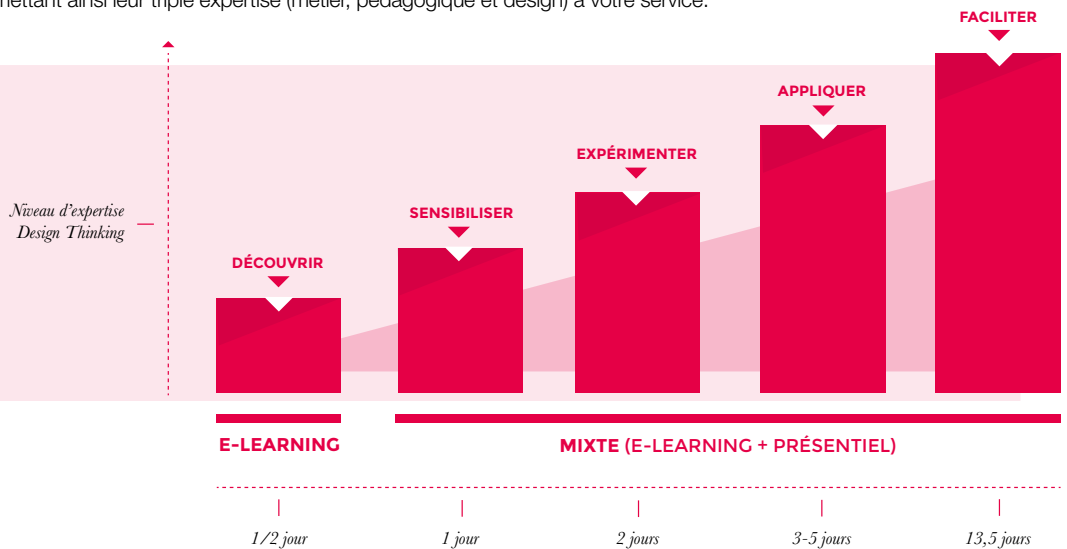
## L'ADN de la formation continue à L'École de design Nantes Atlantique

L'approche Design Thinking tend vers une nouvelle forme de management : elle renforce la cohésion de vos équipes projet et développe l'esprit d'innovation. Les formations au Design Thinking impliquent donc de s'imprégner des compétences douces (Softs Skills) telles que l'empathie, l'ouverture d'esprit, la cohésion d'équipe, la créativité, etc. Ces valeurs humaines sont au centre de nos modules.

Notre objectif est de vous faire vivre un temps fort et de vous acculturer au design autant que d'obtenir de votre part un engagement vers ces valeurs. Parce que nous nous appuyons sur des cas concrets, réels, nos formations-actions mettent l'accent sur le "faire" afin de vous inviter à vivre une véritable expérience. Ces pratiques sont ainsi transposables dans votre structure, quelle que soit sa taille ou son secteur d'activité.

C'est également pourquoi nos formations sont ouvertes à tout public : salariés du privé et du public, chefs d'entreprise, chefs de services, indépendants, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion professionnelle.

Soucieux de transmettre un réel savoir-faire, nos formations au Design Thinking sont toutes assurées par des designers experts mettant ainsi leur triple expertise (métier, pédagogique et design) à votre service.



## MODALITÉS

Les modules et le parcours sont disponibles

en **intra-entreprise** (sur-mesure au sein de votre structure, avec vos collaborateurs) **ou en**

**inter-entreprise** (dans nos locaux nantais avec des apprenants issus de différentes structures). Dans le cadre de la démarche **Qualité Qualiopi**, nous mesurons l'évolution des compétences de l'apprenant jusqu'à 3 mois après sa formation. Selon la thématique, les formats de nos modules peuvent être en **présentiel, distanciel ou mixte**.

Différents **financements** sont possibles : le parcours Design Thinking est éligible au Compte Personnel Formation (CPF), les modules au Fond National de l'Emploi et peuvent également être pris en charge par votre OPCO ou Pôle Emploi.



# NOS FORMATIONS

## PARCOURS FACILITER UNE DÉMARCHE DE DESIGN THINKING

Le parcours permet de devenir "Facilitateur du Design Thinking" à travers le processus dit de "Double Diamant". Il se compose des 6 modules de 1 à 4 jours ci-dessous et d'un e-learning, de 2h de tutorat en distanciel et d'une soutenance finale devant un jury, soit 13,5 jours (93h30). Le parcours est certifiant et éligible au CPF.

| Chaque module qui compose ce parcours est indépendant et peut se prendre seul. |

### • E-LEARNING

› "À la découverte du Design Thinking" :  
**2h30** pour vous initier à la démarche de Design Thinking et à son potentiel.

### • DESIGN DE SERVICES

› **2 jours** pour appréhender la démarche de création centrée usager visant à améliorer l'expérience utilisateur autour de services marchands ou publics.

### • OBSERVER LES USAGERS

› **1 jour** pour créer le cadre d'observation des utilisateurs et analyser leurs besoins.

### • FACILITATION GRAPHIQUE

› **2 jours** pour apprendre à synthétiser visuellement les idées tout en facilitant les interactions entre les participants de vos projets.

### • ANIMER DES ATELIERS DE CRÉATIVITÉ

› **2 jours** pour apprendre à impulser et à manager la créativité des équipes projets.

### • PROTOTYPER ET TESTER LES IDÉES

› **2 jours** pour apprendre à construire des prototypes simples et rapides pour donner corps aux idées et tester leur fiabilité.

### • INNOVATION D'USAGE

› **4 jours** pour appréhender la démarche de Design Thinking, déboucher vers des solutions plus innovantes ou en rupture avec l'offre existante.



E-learning Design Thinking



Design de services



Facilitation graphique



Innovation d'usage

## NOS FORMATIONS THÉMATIQUES

### › LE DESIGN, UNE RESSOURCE POUR LES RH

**2 jours** à destination des Ressources Humaines pour leur permettre de mieux identifier ce qu'est le design, de s'emparer de sa culture et d'en assimiler les éléments clés au sein de l'entreprise.

### › INTÉGRER UNE DÉMARCHE DE DESIGN CIRCULAIRE

**3 jours** de formation à destination des designers pour étudier les enjeux de l'économie circulaire, savoir intégrer la méthode et développer la démarche sur un problème réel.

### › CRÉER DES INTERFACES MOBILES AVEC SKETCH APP / ADOBE XD

**3 jours** pour découvrir l'un des logiciels de prototypage Sketch App ou Adobe XD, pensés pour le design Web et mobile pour la production d'interfaces Responsives. Cette formation n'est disponible qu'en intra-entreprise.

## VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) permet d'obtenir une certification professionnelle par la validation des acquis de son expérience professionnelle. Il est possible d'obtenir le Diplôme de design Bac + 5 délivré par L'École de design Nantes Atlantique.

Plus d'infos : [vae@lecolededesign.com](mailto:vae@lecolededesign.com)

# DES FORMATIONS RECONNUES

Fort de ses 30 ans d'existence, L'École de design Nantes Atlantique propose des parcours adaptés et plébiscités par les professionnels :

*" La formation (...) pose concrètement des mots et des outils sur des intuitions. "*  
Frédéric M., directeur général adjoint

*" J'ai mesuré dès le lendemain la justesse de votre positionnement, avec une approche scientifique, triangulée, reproductible, et des outils utilisables dans notre contexte professionnel. "*

Anne-Lise D., chargée de mission

*" Formatrice très dynamique et bienveillante, taille du groupe bien adaptée, temps d'autonomie puis d'échanges très bien organisés, contenu de la formation extrêmement intéressant et complet. Tout ceci permet une évolution rapide et satisfaisante. "*

Marie M., responsables projets collaboratifs

*" E-learning synthétique mais complet, qui pose les bases pour commencer, avec précision, à s'initier à la démarche de Design Thinking. "*

Anne P., directrice de service

## CHIFFRES CLÉS

- › **1500 apprenants en 2019 et 2020** (salariés des secteurs publics ou privés, consultants, demandeurs d'emplois...)
- › Une augmentation du nombre d'apprenants **de 171% en 6 ans**
- › Taux de satisfaction 2019 et 2020 (en fin de formation) : **8,9/10**
- › 14 formateurs designers
- › 9 modules de formation
- › **1 parcours complet certifiant CPF**
- › **1 e-learning**
- › Des milliers d'idées produites
- › Des centaines de personae
- › Quelques litres de café



**FORMATION  
CONTINUE**

**STRATÉGIE ENTREPRISES**

[www.lecolededesign.com](http://www.lecolededesign.com)

## NOS RÉFÉRENCES CLIENTS



SciencesPo



## UN SERVICE DÉDIÉ AUX ENTREPRISES

Créée en 1988, membre de la Conférence des Grandes Écoles, L'École de design Nantes Atlantique forme les étudiants à la fonction de designer et les professionnels au Design Thinking.

Elle assure une mission de services aux entreprises et de promotion du design : stages, contrats en alternance, formation continue, VAE, projets prospectifs pédagogiques, contrats de recherches, veille et organisation d'événements thématiques.

L'école est impliquée dans de nombreux réseaux professionnels nationaux et internationaux.

Elle entretient une relation très étroite avec le monde économique et industriel et dispose d'une très forte expérience dans la pratique du design.



processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'École de design Nantes Atlantique est certifiée Qualiopi depuis décembre 2020 pour ses activités de formation continue et de VAE, gage de la qualité du process de formation.



## POUR TOUTES QUESTIONS

Équipe formation continue

[t] +33 (0)2 51 13 50 70

[m] [formation-continue@lecolededesign.com](mailto:formation-continue@lecolededesign.com)



DataDock

